

ΈΝΤΥΠΟ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΨΗΣ

Στόχοι και πρόοδος

Διατυπώνεις στόχους με σαφή κριτήρια επιτυχίας και επανεξετάζεις την πορεία σε τακτά διαστήματα.

Πώς διατυπώνεται ένας στόχος

1

Συγκεκριμένος: τι θα κάνω, πού και πότε.

2

Μετρήσιμος: πώς θα ξέρω ότι έγινε.

3

Εφικτός: χωράει στην πραγματική εβδομάδα μου.

4

Επανεξετάσιμος: πότε θα το δούμε ξανά.

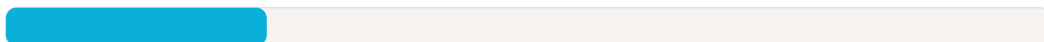
Οι στόχοι μου

Στόχος	Πώς θα φαίνεται η πρόοδος	Χρονικό πλαίσιο

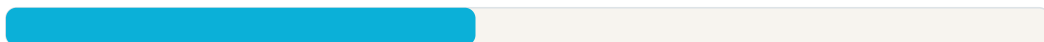
Πορεία ανά εβδομάδα

Εβδομάδα	0-10	Τι πήγε καλά	Τι δυσκόλεψε	Επόμενο βήμα
Εβδομάδα 1				
Εβδομάδα 2				
Εβδομάδα 3				
Εβδομάδα 4				
Εβδομάδα 5				
Εβδομάδα 6				

Εβδομάδα 1



Εβδομάδα 3



Εβδομάδα 6



Η πρόοδος σπάνια είναι ευθεία γραμμή. Οι διακυμάνσεις είναι μέρος της διαδικασίας και συζητούνται στη συνεδρία.

Τι κρατάμε, τι αλλάζουμε, τι σταματάμε

Ελεύθερες σημειώσεις